

DIRETRIZES PARA EDIFICAÇÕES RESIDENCIAIS

ASHRAE é uma sociedade profissional global de mais de 55.000 membros comprometida em servir a humanidade por meio de avanços nas artes e nas ciências de aquecimento, ventilação, ar-condicionado, refrigeração e suas áreas relacionadas. A ASHRAE estabeleceu uma Força-Tarefa para ajudar a criar recursos técnicos para abordar os desafios da pandemia da COVID-19 e possíveis epidemias futuras uma vez que estão relacionadas aos efeitos dos sistemas de aquecimento, ventilação e ar-condicionado (AVAC) na transmissão de doenças. As orientações e informações de prontos de edificações para diferentes condições operacionais foram desenvolvidas para vários tipos de edificações, incluindo comercial, residencial, escolas e universidades e instalações de saúde.

A residência é normalmente o espaço interno mais seguro e nela ficamos tanto quanto possível para nos protegermos e mitigar a propagação da COVID-19. A ASHRAE recomenda respeitar as [diretrizes do CDC](#) de minimizar contato, usar máscaras faciais de tecido e criar um plano doméstico. As [diretrizes da ASHRAE para edificações residenciais](#) suplementam as diretrizes do CDC com recomendações gerais para minimizar a transmissão do vírus através do ar usando os equipamentos AVAC e de controles da residência. O website da ASHRAE fornece detalhes adicionais e as informações mais atualizadas sobre [edificações residenciais](#), bem como respostas para [perguntas frequentes](#). **Consulte a orientação completa para detalhes importantes e considere entrar em contato com projetistas profissionais qualificados para análises detalhadas, conforme necessário.**

- İ **Mantenha o conforto térmico:** Evite extremos de temperatura operando e fazendo manutenção na edificação e nos equipamentos de aquecimento e refrigeração para manter a temperatura e umidade em níveis normais, que são costumeiramente de 20-25°C (68-78 °F) e 40-60% de umidade relativa.
- İ **Filtragem para residências com sistemas de ar forçado:** Troque os filtros por filtros de alta eficiência (MERV 13 ou o melhor que o sistema puder acomodar), se viável. Ajuste a configuração do ventilador para que funcione mesmo sem aquecer ou refrigerar.
- İ **Ventilação (com ar externo):** Aumente a ventilação mecânica, se viável. Se a residência não é equipada com um sistema mecânico que forneça ventilação para toda a edificação, abrir múltiplas janelas é uma alternativa aceitável para uma residência unifamiliar. Ventiladores exaustores para casa ou “economizers” também podem ser utilizados para aumentar a ventilação de ar externo. O clima pode por vezes tornar isso inviável.
- İ **Banheiros:** Opere ventiladores de exaustão em banheiros e lavatórios preferencialmente de forma contínua. Vasos sanitários devem permanecer normalmente fechados, especialmente antes da descarga. Não deixe que os sifões fiquem secos.
- İ **Purificadores de ar:** Purificadores de ar com filtros HEPA podem ajudar a remover pequenas partículas aerossóis suspensas que podem conter vírus e partículas pequenas típicas de incêndios florestais. Quando uma das duas for um risco, opere o(s) equipamento(s) continuamente. Em geral, quanto maior a vazão, melhor. Aqueles equipamentos com desinfecção ultravioleta podem reduzir ainda mais o risco de vírus.
- İ **Residências multifamiliares:** Minimizar o uso de janelas abertas para limitar a potencial transferência de ar infeccioso de apartamentos vizinhos. Vede quaisquer grandes aberturas em paredes ou telhados ou vãos em torno de passagens de instalações elétricas ou de tubulações que podem permitir o fluxo de ar para dentro da unidade a partir de outras unidades na edificação.
- İ **Crie um espaço de isolamento para membros infectados:** Barreiras devem ser usadas entre os espaços isolados e comuns. O espaço de isolamento deve ter fluxo para o seu interior a partir de outros espaços, o que pode ser obtido usando ventiladores de exaustão instalados temporariamente em janelas, ou exaustores de banheiro se o



espaço de isolamento tem seu próprio banheiro. Purificadores de ar devem ser considerados.

- İ **Crie um espaço protegido para familiares de alto risco:** Barreiras devem ser usadas entre os espaços protegidos e comuns. O espaço protegido deve ter fluxo para seu o exterior, o que pode ser obtido usando ventiladores instalados temporariamente em janelas. Purificadores de ar devem ser considerados.

Para obter mais assistência, entre em contato com GovAffairs@ashrae.org.

As informações acima são fornecidas como um serviço ao público. Embora todos os esforços sejam feitos para fornecer dados precisos e informações confiáveis, este é um aviso e é fornecido apenas para fins informativos. Eles não se destinam e não devem ser considerados como declarações oficiais da ASHRAE.

Esse documento foi originalmente publicado em 05 de outubro de 2020 na webpage "[Coronavirus \(COVID-19\) Response Resources from ASHRAE and Others](#)" com o título "[One Page Guidance for Residential Buildings](#)". Ele foi traduzido com a permissão © 2020 ASHRAE. A sua tradução foi realizada por Gabriel Berlatto, vice-presidente do Comitê de Transferência Tecnológica do Capítulo ASHRAE South Brazil, e revisada por Felipe Airoidi Accorsi, presidente do Comitê de Transferência Tecnológica do Capítulo ASHRAE South Brazil. ASHRAE não assume responsabilidades pela acuracidade da tradução. Para comprar a versão em inglês, contate ASHRAE: 180 Technology Parkway, Peachtree Corners, GA 30092 USA, www.ashrae.org.

This document was originally published on October 05, 2020, at the webpage "[Coronavirus \(COVID-19\) Response Resources from ASHRAE and Others](#)" with the title "[One Page Guidance for Residential Buildings](#)". It is translated by permission © 2020 ASHRAE. Translation by Gabriel Berlatto, co-chair of the Chapter Technology Transfer Committee of the ASHRAE South Brazil Chapter and revised by Felipe Airoidi Accorsi, chair of the Chapter Technology Transfer Committee of the ASHRAE South Brazil Chapter. ASHRAE assumes no responsibility for the accuracy of the translation. To purchase the English language edition, contact ASHRAE: 180 Technology Parkway, Peachtree Corners, GA 30092 USA, www.ashrae.org.